

De la condensation sur la fenêtre : Que puis-je faire ?

Que de l'eau de condensation apparaisse sur les fenêtres, surtout pendant la saison froide, n'a rien d'inhabituel et ne pose aucun problème à court terme. La situation peut cependant devenir critique si le problème persiste. Pourquoi de l'humidité se dépose-t-elle à l'intérieur des fenêtres ? Nous vous proposons d'en expliquer les causes et de vous montrer comment y remédier. Car à long terme, la condensation intérieure a des effets néfastes tant pour la structure du bâtiment que pour votre propre santé.

Comment l'eau de condensation se forme-t-elle ?

La capacité de l'air à absorber de la vapeur d'eau dépend de sa température. Plus l'air est chaud, plus la quantité de vapeur d'eau qu'il est capable d'absorber est grande. Cependant, lorsqu'il refroidit, cette quantité diminue. Le résultat : l'excès de vapeur passe de l'état gazeux à l'état liquide et se transforme en eau. C'est ce que nous voyons sous la forme de buée au point le plus froid d'un élément de construction. Ce phénomène s'observe aussi dans d'autres circonstances de la vie quotidienne : par exemple sur des bouteilles de boisson très fraîches. À température ambiante plus chaude, l'air se condense à la surface du récipient et un film d'eau se forme.



Pourquoi mes fenêtres ont-elles de la buée ?

Ce problème est souvent dû à une humidité trop élevée dans la pièce et à un renouvellement insuffisant de l'air. L'air ambiant absorbe l'humidité provenant de diverses sources : plantes, activités ménagères (lessive, cuisine, repassage, etc.) et personnes. Beaucoup d'humidité se crée notamment dans les chambres et les salles de bains. **En une nuit, une personne peut rejeter jusqu'à un demi-litre de vapeur d'eau pendant son sommeil.** Le risque de condensation au niveau des surfaces froides augmente ainsi avec le taux d'humidité dans l'air ambiant, en particulier sur les vitres et les murs.

Depuis quelques années, afin de réaliser des économies d'énergie, les enveloppes de bâtiment sont isolées jusqu'au maximum technique possible. Cette évolution a mis fin au renouvellement minimal de l'air qui se faisait autrefois à travers les éléments de bâtiment perméables. Si l'on y ajoute une aération insuffisante des pièces d'habitation, le risque de condensation augmente encore.

Que puis-je faire contre la formation de condensation sur mes fenêtres ?

La meilleure solution et la plus simple est **d'aérer régulièrement** (au minimum deux à trois fois par jour). L'air humide est ainsi évacué et remplacé par un air neuf et frais. Pour ce faire, ouvrez toujours les fenêtres en grand afin de créer un courant d'air. Au bout de 2 à 3 minutes seulement, vous aurez entièrement renouvelé l'air intérieur. Pensez aussi à éteindre les radiateurs pendant que vous aérez. En hiver, ne vous contentez pas de basculer les fenêtres pour aérer, car cela favorise le refroidissement des éléments de construction et des surfaces au niveau des fenêtres, ce qui accélère l'apparition de moisissures. De plus, une fenêtre basculée continuellement contribue à gaspiller une énergie de chauffage précieuse. De plus vérifiez, régulièrement le taux d'humidité dans votre habitation en utilisant un hygromètre. De manière générale, on vise un taux de 40 à 50% d'humidité dans les pièces à vivre et les chambres à coucher. Il est souvent légèrement plus élevé (50-70%) dans la cuisine et la salle de bains. Pour en savoir plus sur les solutions permettant de profiter d'un climat intérieur idéal chez soi,

La condensation est-elle néfaste ?

La réponse est : non. En soi, la condensation n'est pas toujours quelque chose de négatif. C'est ce que prouve la condensation extérieure : elle est un effet secondaire des éléments de construction particulièrement bien isolants. **Cette apparition de buée sur une vaste surface vitrée n'est toutefois pas le signe d'une fenêtre défectueuse. Bien au contraire : c'est un signe de qualité qui prouve les excellentes propriétés d'isolation thermique du vitrage.** Les éléments de construction bien isolés entraînent une forte différence de température entre l'intérieur et l'extérieur. Alors que la vitre intérieure est presque à la même température que la pièce, la vitre extérieure adopte, elle, la température extérieure. Il peut même arriver qu'elle descende en dessous du point de rosée. Résultat : l'eau condense sur la vitre qui s'embue. Ce phénomène se manifeste principalement tôt le matin et disparaît lorsque l'air se réchauffe. La présence d'eau et d'humidité sur la vitre extérieure de la fenêtre ne pose donc aucun problème.

Conseils d'hiver pour un bon climat intérieur

15.12.2020

L'hiver est arrivé, Noël est à la porte et nous passons de nombreuses heures dans nos foyers. L'heure est venue de profiter pleinement de son nid douillet. C'est souvent plus facile à dire qu'à faire: il fait peut-être trop chaud ou trop froid, trop humide ou trop sec, et une belle illumination est synonyme de factures d'électricité salées. Grâce à quelques conseils simples, rendez votre foyer énergétiquement efficace et douillet.

Les ménages suisses utilisent les deux tiers de leurs besoins énergétiques pour se chauffer. Par ailleurs, la facture annuelle d'électricité affiche 1000 CHF en moyenne. En accroissant votre efficacité énergétique grâce aux conseils proposés ci-après, non seulement vous améliorez le confort d'habitation, mais vous ménagez aussi l'environnement aussi bien que votre porte-monnaie.

1. Chauffer correctement

Il n'est pas facile de trouver la bonne température pour chaque pièce. C'est la raison pour laquelle il vaut la peine d'investir dans des vannes thermostatiques: elles permettent de sélectionner individuellement la température souhaitée pour chaque pièce et le chauffage se charge de la maintenir. Le confort s'en trouve dès lors amélioré et la consommation recule jusqu'à 20 %. L'installation est simple et rapide. Les valeurs moyennes usuelles pour les différents locaux sont les suivantes:

- 23 °C dans les salles d'eau (= pos. 4 de la vanne thermostatique)
- 20 °C dans les locaux de séjour (= pos. 3)
- 17 °C dans les chambres à coucher, vestibules (= pos. 2)
- dans les locaux peu utilisés (= pos. *)

Les températures proposées sont des valeurs indicatives. Il n'existe pas de température «correcte». Adaptez donc les valeurs à votre sensation de bien-être. Si vous souhaitez maintenir d'importantes différences de température entre les différentes pièces, fermez les portes des locaux les plus frais! Vous prévenez de la sorte les échanges thermiques entre les différentes zones.

Le chauffage ne peut maintenir la température optimale d'une pièce que si les radiateurs sont dégagés. Évitez donc d'obstruer les radiateurs par de gros meubles, tels que canapés ou commodes.

Vous trouverez des conseils supplémentaires [ici](#).

2. Le bon éclairage

Impossible de se passer d'éclairage électrique en hiver. Le choix des luminaires a un fort impact tant sur l'ambiance dans la pièce que sur la consommation de courant. Avec les lampes LED, vous avez la possibilité de réduire votre consommation de courant, et donc votre facture d'électricité. La technique LED a fait de gros progrès ces dernières années: il existe aujourd'hui de très bonnes solutions pour tous les besoins, tant en intérieur qu'en extérieur. Les lampes sont aussi disponibles en différentes tonalités de lumière, allant du bleu froid au jaune festif. L'illumination de Noël est elle aussi disponible en LED. Informez-vous dans un commerce spécialisé des possibilités existantes, afin de déterminer la solution adaptée à votre foyer.

Vous trouvez d'autres conseils sur les lampes LED [ici](#).

3. Aérer correctement

Pour obtenir la bonne qualité d'air sans pertes de chaleur, ouvrez les fenêtres trois fois par jour durant 5 à 10 minutes. L'aération par courant d'air améliore considérablement la qualité de l'air sans perte de chaleur. Les fenêtres toujours ouvertes en imposte ne laissent entrer que peu d'air frais dans votre appartement et les pertes de chaleurs sont énormes. Une perte d'énergie qui se répercute directement sur vos frais de chauffage.

Vous trouvez d'autres conseils pour une bonne aération [ici](#).

<https://www.suisseenergie.ch/page/fr-ch/conseilsdhiver>